

# COME GESTISCI LE TUE EMOZIONI?

## IL RISVEGLIO DEL CASTELLO

Di Rosanna Ciaffoni e Sabina Petronio  
Illustrato da Giulia Oberholtzer

Su un picco di una montagna c'è un castello poco conosciuto. Sulla sua torre più alta, un misterioso gufo attende l'arrivo di un gruppo di ragazzi in gita scolastica. Quel giorno, come per incanto, il castello si risveglia: nelle sue antiche stanze inizia uno strano gioco che coinvolge alcuni dei suoi giovani visitatori, portandoli attraverso bui e tortuosi percorsi alla conquista del trono nascosto. Un libro che ha come obiettivo quello di parlare a bambini e bambine di emozioni e di interiorità; temi spesso poco trattati, ma essenziali affinché i giovani imparino a sapersi esprimere liberamente. Un percorso che vuole anche insegnare loro a governare la rabbia e la tristezza, trasformando i pensieri negativi in qualcosa di costruttivo. Difatti solo affrontando le sfide imposte dal castello e venendo a contatto con le loro emozioni più profonde, i bambini riusciranno a scoprire cosa si cela davvero all'interno di questo fantastico luogo... e dentro loro stessi.

### Bio autrici

Rosanna Ciaffoni è docente di Scuola Primaria specializzata al sostegno di studenti che manifestano alcune patologie invalidanti. Altamente sensibile verso l'aspetto educativo dei propri alunni, scrive da circa quindici anni, insieme alla sua amica Sabina Petronio, commedie e storie per bambini, curandone la realizzazione teatrale. Sabina Petronio è laureata in Pedagogia e si è dedicata all'insegnamento per vocazione. Da anni compone commedie e storie per ragazzi, insieme a Rosanna Ciaffoni.



### Bio illustratrice

Giulia Oberholtzer è cresciuta a pane e Rodari e ha sempre avuto un animo creativo. All'università si iscrive a un corso di Graphic Design alla facoltà di architettura e scopre un mondo nel quale si usa la bacchetta magica e si può tornare indietro. Scrive il suo primo racconto nel 2018, Fernando senza Effe, riscoprendo l'amore per la scrittura come strumento creativo; decide così di non abbandonarla più. Oggi è autrice e illustratrice dei suoi progetti, unendo così le sue grandi passioni.

[LINK PER IL SITO](#)

## SPIEGAZIONE PROCEDIMENTO

E tu riesci a trasformare i tuoi pensieri negativi in qualcosa di positivo? Raccontaci come e condividilo con i tuoi compagni. In questo modo riuscirete ad aiutarvi a vicenda imparando dagli amici nuovi modi per affrontare i momenti bui.



SCUOLA  
DIGITALE  
CURCIO





## Link di approfondimento

- <https://www.curcioelementari.it/332-classi/quarta-elementare/italiano/lingua-e-linguaggi-i-4/il-testo-narrativo-4/2121-scrivere-un-racconto-fantastico>
- <https://www.curciomedie.it/seconda-media/italiano/antologia/abilita-di-scrittura/il-racconto/workshop-il-viaggio>
- <https://www.curciomedie.it/721-terza-media/italiano-3/antologia-3/generi-3/la-poesia-3/6561-il-linguaggio>
- <https://www.curciomedie.it/690-seconda-media/italiano-2/antologia-2/abilita-di-scrittura-2/l-autobiografia/6471-scrivere-un-autobiografia>
- <https://www.curciomedie.it/688-seconda-media/italiano-2/antologia-2/abilita-di-scrittura-2/il-diario/6469-scrivere-il-diario>
- <https://www.curciomedie.it/527-prima-media/musica-1/storia-della-musica-1/4852-la-voce-uno-straordinario-strumento-musicale>

